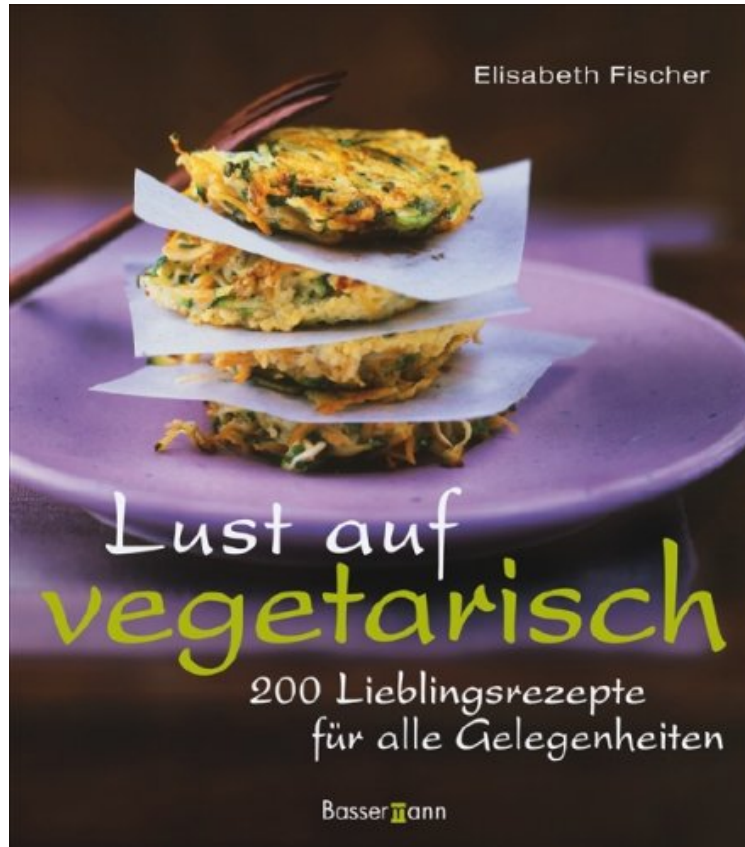


(Download pdf) Lust auf vegetarisch: 200 Lieblingsrezepte fr alle Gelegenheiten

Lust auf vegetarisch: 200 Lieblingsrezepte fr alle Gelegenheiten

Von Elisabeth Fischer

ebooks | Download PDF | *ePub | DOC | audiobook



Download

Read Online

Produktinformation -Verkaufsrank: #218884 in BcherVerffentlicht am: 2009-04-14Abmessungen: 10.12 x .67b x 6.611, Einband: Gebundene Ausgabe128 Seiten | File size: 32.Mb

Von Elisabeth Fischer : Lust auf vegetarisch: 200 Lieblingsrezepte fr alle Gelegenheiten before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Lust auf vegetarisch: 200 Lieblingsrezepte fr alle Gelegenheiten:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen0 von 0 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. eine Bereicherung fr Vegetarier mit interessanten AnregungenVon Dagmar AngeleFr diesen Preis ein Geschenk. Es sind Anregungen fr Vegetarier, die recht schmackhaft sein werden. Ich merke, dass diese Rezepte vom Hotelgewerbe kommen und auch gut fr einen schnellen Besuch geeignet sind. Es sind keine Alltagsrezepte, eher eine Erweiterung desSpeiseplans, was besonders bei fleischloser Kost bereichert. Bin sehr zufrieden und kann dieses Buch weiterempfehlen. Hab gleich ein weiteres zum verschenken bestellt.0 von 0 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. solideVon Elena R.ist ok, hab mir allerdings mehr versprochenVieles wrze ich auch interessanter nach. Sonst ist es mir fast zu langweilig.15 von 15 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Der Kauft lohnt sich!!!Von AFIch habe das Kochbuch "Lust auf vegetarisch" von Elisabeth Fischer seit ca. einem Jahr und habe schon viele Rezepte ausprobiert. Bis jetzt war jedes Rezept sehr lecker und ist immer gelungen. Es handelt sich bei ihrem Kochbuch um eine leichte und gesunde Kche. Deswegen werden die Kuchen mit Vollkornmehl gebacken und mit sehr wenig Zucker. Ich finde genau das so toll an diesem Buch da mir die ganzen Kuchen ausgezeichnet schmecken, aber

meine Familie zum Beispiel mag den Vollkornboden der Kuchen nicht so besonders. Dies ist aber Geschmackssache und auch, wenn man kein großer Vollkorn-Fan ist, sollte man sich nicht davon abhalten lassen dieses Buch zu kaufen, da es noch etliche andere wahnsinnig leckere Rezepte beinhaltet und man die meisten Zutaten zu Hause hat. Es lohnt sich auch die Anschaffung von ein paar wenigen Gewürzen (z.B. Piment) die immer wieder verwendet werden und den Gerichten noch einen raffinierteren Geschmack geben. Ein kleiner Kritikpunkt ist vielleicht, dass nicht die Backofentemperatur angegeben ist sondern nur z.B. bei mittlerer Hitze 20min in den Backofen. Ich mache einfach 200 Grad und damit ist es bis jetzt immer etwas geworden. Deswegen finde ich dies nicht weiter schlimm. Dieses Kochbuch ist eins meiner Lieblings-Kochbücher und hat einen unschlagbaren Preis, denn ich habe Kochbücher die mehr als das Doppelte gekostet haben und in denen nicht halb so viele Rezepte enthalten sind.

Kurzbeschreibung Das Beste für Vegetarier Diese Rezepte werden selbst die begeistern, die meinen, auf Fleisch nicht verzichten zu können. Die abwechslungsreichen Rezepte mit Anklängen an mediterrane, asiatische, indische oder amerikanische Küchen macht sie besonders reizvoll. Und die zahlreichen Anregungen für verlockende Vorspeisen, Suppen, Hauptgerichte mit Pasta, Reis, Getreide und Kartoffel, für Snacks, Desserts und Gebackenes von einer der besten Kochbuchautorinnen Deutschlands lassen keinen Wunsch offen. Über den Autor und weitere Mitwirkende Elisabeth Fischer lebt als freie Autorin von Kochbüchern und Ratgebern in Wien. Ihr Spezialgebiet ist die gesunde Küche mit raffinierten Rezepten. Sie entwickelt Dietrechte für bekannte Zeitschriften und veranstaltet Seminare über gesunde Ernährung.