

[Read and download] Mach mich glücklich: Wie Sie das bekommen, was jeder haben will

Mach mich glücklich: Wie Sie das bekommen, was jeder haben will

Von Boris Grundl

audiobook / *ebooks / Download PDF / ePub / DOC



DOWNLOAD



READ ONLINE

Produktinformation - Verkaufsrang: #37440 in BcherVerffentlicht am: 2014-10-10Abmessungen: 8.50 x 1.38b x 5.35l, Einband: Broschiert304 Seiten | File size: 42.Mb

Von Boris Grundl : Mach mich glücklich: Wie Sie das bekommen, was jeder haben will before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Mach mich glücklich: Wie Sie das bekommen, was jeder haben will:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen5 von 5 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Ein kluges und mutiges BuchVon Doris Stein-DobrinskiDieses kluge und mutige Buch wird mit Sicherheit nicht jedem

gefallen. Und ein bisschen unfair ist es auch, dass einen der Titel vermeintlich etwas in die Irre führt. Wer darauf hofft, dass er erfährt, wie andere uns glücklich machen (egal ob Partner, Freunde, Kollegen usw.) können, der wird enttäuscht sein. Auch das Unternehmen und die Gesellschaft bekommen das nicht hin. Manche Rezension hier zeigt, dass einige sich genau das gewünscht hätten. Boris Grundl nimmt uns jedoch selbst in die Verantwortung. Es gibt nur einen/eine, der/die uns wirklich glücklich machen kann und das sind wir selbst. Selbstverantwortung ist die Basis für das eigene Glück, Opferkultur keine Option. Selbstverantwortung ist die Basis für persönliches Wachstum. Er lässt uns als Leser an eigenen Erfahrungen und Herausforderungen teilhaben - ohne dabei aufdringlich zu sein. Er geht noch zwei Schritte weiter: Von der Selbstführung spannt er den Bogen zur Führung von Unternehmen und Teams sowie zu den Ansprüchen, die wir an die Politik und die Gesellschaft stellen. Das Buch macht nachdenklich, rüttelt auf und führt einen immer wieder auf den Punkt: zu sich selbst und der Bereitschaft sich mit sich selbst auseinander zu setzen. Nur so ist persönliches Wachstum möglich. Und das beginnt immer wieder neu. Schön ist der flüssige Schreibstil, der die Dinge auf den Punkt bringt. 0 von 0 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Besser als gedacht - positiv überrascht. Von Virtute et prudentia Das Buch hat mich wirklich positiv überrascht. Kein blödes "du schaffst das" - Gebrüll, sondern ein ehrliches Werk eines vom Leben besonders behandelten Menschen. Jemand, der nicht auf der Bühne von angeblichen Erfolgen und Siegen schwafelt, sondern jemand, der die höchste Mauer und das tiefste Tal mit Mut und Frohsinn überwunden hat. Nachweisbar. Kein gefälschter Lebenslauf, sondern echte Querschnittslähmung. echte Verluste und echte Gewinne. Und nun gibt dieser Kerl etwas von seiner Kraft weiter. Das gefällt. Mir hat es gut getan. Ich wünsche mir nun von Herzen, dass seine Bühnenpräsenz genauso kraftvoll ist, wie das Buch! Fazit: Kauf es. Lies es. Freu Dich! 0 von 0 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Lesen! Von Kunde Ein absolut empfehlenswertes Buch. Gerade wenn man sich neu orientieren möchte, sei es privat oder beruflich, Gründe sucht etwas nicht zu probieren, aus Angst.

Werbetext GLÜCK BRAUCHT SELBSTVERANTWORTUNG Kurzbeschreibung Glück: das große Lebensziel! Das Verlangen nach einem erfüllten und erfolgreichen Leben ist in uns die tiefe Sehnsucht nach einem universellen Glücksrezept aus. Doch worin besteht das Geheimnis glücklicher Menschen? Boris Grundl bietet in diesem Buch eine andere Sichtweise auf individuelles Glück. In sehr persönlichen Einblicken beleuchtet er jene Glücksförderer und Glücksverhinderer, die an der Substanz eines ausgefüllten Lebens wirken klar, direkt und auf den Punkt. Klappentext Boris Grundl verlor auf einen Schlag alles: Gesundheit, berufliche Perspektive, soziales Umfeld und jegliche Hoffnung auf ein erfülltes Leben. Mit 25 brach er sich bei einem Klippensprung in Mexiko den Hals und ist seither querschnittgelähmt. 90 Prozent seines Körpers gehorchen ihm nicht mehr. Was für andere Menschen selbstverständlich ist, musste er als erwachsener Mann neu lernen: anziehen, fortbewegen, zurechtkommen. Einfach erleben. Ein Querschnittgelähmter, der diese Prüfungen meistert, könnte zufrieden sein. Boris Grundl reichte das nicht. Er wollte nicht nur erleben, sondern leben. Ein glückliches, selbstbestimmtes und freies Leben führen gelähmt oder nicht. Die Erkenntnisse, die er in den Momenten des größten Unglücks gesammelt hatte, nutzte er für einen grundlegenden Perspektivenwechsel. Er erfand sich neu und machte das Beste aus dem, was noch da war: seine 10% Muskulatur, die Bereitschaft konstant zu lernen und die Ehrlichkeit sich selbst gegenüber. Heute führt Boris Grundl ein außergewöhnlich erfülltes Leben als Familienvater, erfolgreicher Unternehmer, gefragter Coach und hochdotierter Berater. In diesem Buch bietet er uns sehr persönliche Einblicke in sein Ringen um Glück und Selbstverantwortung. Seine Worte führen in die Tiefe und wirken nachhaltig genau wie das Wachstum, das dieser Pfad ermöglicht. Boris Grundl setzt Glück für uns in ein neues Licht. Er zeigt uns, wie wir durch Klarheit uns selbst gegenüber zum besten Menschen werden, der wir sein können. Der Entwickler. Harvard Business Manager