

[Download free ebook] Machen Sie doch, was Sie wollen

Machen Sie doch, was Sie wollen

Von Jrg-Peter Schrder
ePub | *DOC | audiobook | ebooks | Download PDF



Produktinformation -Verkaufsrang: #597968 in BcherVerffentlicht am: 2003Einband: Gebundene Ausgabe280 Seiten | File size: 48.Mb

Von Jrg-Peter Schrder : Machen Sie doch, was Sie wollen before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Machen Sie doch, was Sie wollen:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen10 von 10 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Wertvoller Ratgeber fr neue WeichenstellungenVon Ein KundeJrg-Peter Schrder, Arzt und Unternehmensberater, schildert in seinem Ratgeber, wie man aus einer allgemeinen Unzufriedenheit und/oder berforderung Schritt fr Schritt

zu einer selbstbestimmteren, sicherlich gesnderen, wohl auch glcklicher machenden Lebensgestaltung findet. Der Ansatzpunkt ist das Berufsleben, doch ist das Private natrlich eng damit verknnpft. Der etwas schnoddrig anmutenden Titel tuscht: Das Buch enthlt glasklare Anleitungen, wie eine Neuorientierung genauso seris und umfassend geplant und umgesetzt wird wie ein berufliches Projekt. Lebensinventur und persnlicher Masterplan, Aktionsplan und vielerlei Tabellen und Checklisten (auch auf CD beiliegend) dienen dazu, seine eigenen Massnahmen und Ziele zu formulieren. Effekt: Es bleibt nicht beim "Eigentlich sollte ich schon lange..." .Knackig geschriebene Fallbeispiele und einleuchtende Vergleiche machen das Buch auch gut lesbar und leicht verstndlich. Lohnend auf der ganzen Linie. 6 von 6 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. persnliche Neuorientierung Von Ein Kunde Die Aufforderung des Autors "Machen Sie doch, was Sie wollen" impliziert die Fragen: - Machen wir nicht das, was wir wollen? - Wissen wir, was wir wirklich wollen? Warum sollten wir uns diese Fragen stellen? Um glcklich zu sein! Sind wir nicht glcklich? Was heit fr uns Glck, was sind unsere Empfindungen, Bedrfnisse? Was hindert uns am Glcklichsein: Entschlusslosigkeit, Grbeln, Aufschieben, Alltagstrott, Verzettelung? Wo finden wir unser Glck: Im Beruf, in der Familie, im Sport; nur in einem Bereich, oder in einer ausgewogenen Kombination? Haben wir uns einmal die Zeit genommen, innezuhalten, uns die Frage "Was wollen wir, was macht uns glcklich?" gestellt, schlssig beantwortet und fr uns (neu) entschieden? Aber wie kommt man zu einer Antwort, die dauerhaft trgt und nicht beliebig hufig verndert werden kann. Klarheit fr sich zu finden, fr diesen Weg bietet Dr. Schrder, der Autor, Arzt, Manager und Querdenker Hilfe. Als Arzt hat er festgestellt, Arbeit macht Spa oder krank! Daher ist es wichtig, dass wir wirklich das tun, was unseren Talenten, Potenzialen und Wnschen entspricht, Spa macht und leicht geht. Sein Buch ist in 4 Schritte unterteilt: 1. Sensibilisierung fr unsere inneren Energieruber 2. Ist-Analyse und Entwicklung der persnlichen Ziellandschaft 3. Aufstellen eines Aktionsplanes zur Erreichung der persnlichen Ziele 4. Vorstellung von 8 Sprungbrettern zur Umsetzung Diese Schritte beschreibt der Autor sehr lebendig in einem lockeren Stil. Dieser Stil ist an vielen Stellen geprgt durch Wortakrobatik, die Bekanntes in einem anderen Lichte erscheinen lt. Eine kurze Leseprobe: "Wir sind durch viele Muster eingewickelt und mssen uns ent-wickeln. ... Um uns ent-wickeln zu knnen, mssen wir unsere Grundmuster, Verwicklungen und Verstrickungen erkennen und auflsen". Schwerpunktthema des 1. Schrittes ist z. B. die Lebenszerfaserung". Fragen der inneren Einstellung, Zeitmangel, Totalverzettelung, Alles-ist-wichtig-und-superdringlich-Syndrom, Fremdbestimmung werden als Energieruber behandelt, die die fr eine aktive Lebensgestaltung notwendige Energie und Zeit absorbieren. Die 4 Schritte werden durch zahlreiche Praxisbeispiele erlutert, viele bungen halten dazu an, sofort mit den Analysen und Zielklrungen fr sich zu beginnen. Diese bungen sind auf der dem Buch beigeftgten CD enthalten. Dieses Buch habe ich mit groem Interesse gelesen, weil ich mich in einer beruflichen Umbruchsituation befinde. Aufgrund dieser Situation wnschte ich mir fr die wichtige Phase der Entscheidung ber den zuknftigen Weg mehr Untersttzung, mehr Anregungen. Aber ansonsten bietet das Buch jenen, die sich ent-wickeln wollen, viele Anregungen. Erste Schritte in eine andere Richtung zu gehen und den bisherigen (Lebens-)Weg zu verlassen, dies geht zu den Risiken und Nebenwirkungen des Buches. 0 von 0 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Hatte mir was anderes versprochen! Von Maria Das Buch hlt leider nicht das was es verspricht... in den ersten Kapiteln wird immer wieder bei interessanten Themen darauf verwiesen, das spter im Buch noch nher darauf eingegangen wird.... was dann auch passiert, jedoch lediglich diese (meiner Meinung nach sehr wichtigen Bereiche) nur nochmals angeschnitten werden (Bzw. nur das nochmal drinsteht wie am Anfang des Buches). Buch hat mir somit in keinster Weise geholfen. Wrde ich nicht mehr kaufen.

ber den Autor und weitere Mitwirkende Dr. Jrg-Peter Schrder arbeitet als Arzt und Manager im Gesundheitswesen seit 15 Jahren auf den Gebieten systemischer Prozesse, Kommunikation und Fhrung vorrangig fr Krankenhuser, Versicherungsunternehmen und Wissenschaft. Er hat sich einen Namen gemacht als enthusiastischer Change-Agent, vernetzender Katalysator und inspirierender Querdenker.