

[Pdf free] Magersucht: Effektive Hilfe fr Betroffene und Angehrige

Magersucht: Effektive Hilfe fr Betroffene und Angehrige

Von Michael Schulte-Markwort, Sabine Zahn
DOC | *audiobook | ebooks | Download PDF | ePub



DOWNLOAD



+

READ ONLINE

Produktinformation - Verkaufsrang: #230387 in BcherVerffentlicht am: 2011-04-19Abmessungen: 8.94 x .71b x 5.63l, Einband: Taschenbuch160 Seiten | File size: 37.Mb

Von Michael Schulte-Markwort, Sabine Zahn : Magersucht: Effektive Hilfe fr Betroffene und Angehrige

before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Magersucht: Effektive Hilfe fr Betroffene und Angehrige:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen3 von 3 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. zur ersten Information ganz gut geeignetVon Frau MoAuch diesen Ratgeber habe ich mir besorgt, um mehr ber Anorexie zu erfahren, Aber ich muss sagen, dieser Ratgeber ist sehr allgemein gehalten und teilweise auch so geschrieben, dass

es nur Medizinstudenten oder Ärzte verstehen. Wer sich einen kurzen Überblick über diese Krankheit verschaffen möchte, kann diesen Ratgeber durchaus lesen - aber es gibt bessere. 10 von 11 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Sehr hilfreich für Mit-Betroffene. Von Tante. Wer sich als Mit-Betroffener einen Überblick über die Krankheit "Magernsucht" machen möchte, wer verstehen will, warum sein Kind, Patenkind, Enkel oder Schlerin nicht so einfach aus dem Teufelskreis der Essstörung herauskommt, wie sich die Krankheit anfühlt, wie sie entsteht und behandelt werden kann, der liegt mit diesem aktuellen, kompetenten, sehr gut lesbaren Buch genau richtig. Mitfühlend, informativ, hilfreich, die Autoren verstehen gut, den Hintergrund der Krankheit zu beleuchten und machen nachvollziehbar, warum Erkrankte nicht einfach wieder normal essen können. Aber auch der Weg aus der Magernsucht wird gut beschrieben. Besonders hilfreich fand ich neben dem Kapitel "Wie fühlt sich die Krankheit an", in dem Betroffene zu Wort kommen, das Kapitel "Was Angehörige und Freunde tun können". Allein die Frage, wie man das Thema anspricht, wird wunderbar einfühlsam beantwortet. Auch der kleine Fragenkatalog rund um die Magernsucht, beantwortet von Patienten, ist wirklich eine tolle Verständnishilfe, ebenso wie die kleine Übersetzungshilfe Deutsch-Magernsucht / Magernsucht- Deutsch, in der Stufe wie "Ich kann nichts essen" oder "Iss doch einfach wieder" in den Zusammenhang der Krankheit gestellt werden. Ein sehr hilfreiches, klares, mitfühlendes und Verständnis weckendes Buch. 14 von 16 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Sensibel und feinfühlig geschriebenes Buch, das weiterhilft und das tiefe Verständnis einer Krankheit fördert, die heilbar ist. Von Winfried Stanzick "Effektive Hilfe für Betroffene und Angehörige" verspricht das hier vorliegende Buch über das Thema Magernsucht der beiden auf Essstörungen spezialisierten Psychosomatiker Michael Schulte-Markwort und Sabine Zahn, die beide leitend in der MediClin Seepark Klinik in Bad Bodenteich arbeiten und täglich mit jungen Menschen und vor allem Mädchen und Frauen zu tun haben, die sich regelrecht zu Tode hungern. Es werden immer mehr, die unter dieser gefährlichen Krankheit Anorexie leiden, die in 15 % der Fälle tödlich verläuft. In ihrem Buch, das sich sowohl an Betroffene oder auch potentiell Betroffene (es gibt immer wichtige Anzeichen, das man oder Frau durch diese Krankheit gefährdet sein könnte) als auch an Angehörige von Magernsuchtlichen richtet, geben die beiden Autoren nicht nur viele Informationen, wichtige Hinweise und Ratschläge, sondern es gelingt ihnen sehr sensibel deutlich zu machen, was nötig ist, um diese Menschen zu verstehen, und sie durch Hilfe und Therapie aus dem tödlichen Kreislauf der Essstörung herauszuholen. Nach einer Begriffsklärung was überhaupt Magernsucht ist, beschreibt das Buch, wie man sie erkennt und befasst sich ausführlich mit der Diskussion dessen, was unter "normal" in diesem Zusammenhang zu verstehen ist. Wie Magernsucht entsteht, wie sie sich für die Betroffenen anfühlt und warum das Phänomen heute so aktuell ist, sind weitere Abschnitte des ersten Teils des Buches. Der zweite Teil widmet sich der Therapie der Magernsucht in ihrer ambulanten und ihrer stationären Form. Wichtig für Angehörige ist das 11. Kapitel, in dem die Autoren wichtige Hinweise geben darauf, was Angehörige und Freunde tun können, wenn sie mit der Magernsucht ihrer Tochter, Patentochter, Enkelin oder Freundin konfrontiert sind. Alles in allem ein gutes und sensibel und feinfühlig geschriebenes Buch, das weiterhilft und das tiefe Verständnis einer Krankheit fördert, die man heilen kann.

Produktbeschreibung Anorexie ist eine gefährliche Krankheit. Immer mehr Mädchen und junge Frauen zwischen 15 und 35 Jahren sind heute magernsuchtlich. Etwa 15 Prozent von ihnen sterben. Die Experten Michael Schulte-Markwort und Sabine Zahn geben komprimiert Antworten auf Fragen wie: Welches Essverhalten ist normal? Welches krank? Wie uert sich Magernsucht und was sind die Ursachen?

Kurzbeschreibung Magernsucht verstehen- das Wichtigste auf den Punkt gebracht- was Angehörige und Betroffene wissen müssen- mit Adressenverzeichnis Anorexie ist eine gefährliche Krankheit. Immer mehr Mädchen und junge Frauen zwischen 15 und 35 Jahren sind heute magernsuchtlich. Etwa 15 Prozent von ihnen sterben. Die Experten Michael Schulte-Markwort und Sabine Zahn geben komprimiert Antworten auf Fragen wie: Welches Essverhalten ist normal? Welches krank? Wie uert sich Magernsucht und was sind die Ursachen? Die Autoren beschreiben anschaulich, wie Magernsuchtliche denken und fühlen, und zeigen, wie Betroffene aus dem Teufelskreis der Hungersucht herausfinden.