

[Ebook pdf] Mama, entspann mal!: Kritzelbuch mit 99 kleinen Pausen, die nur dir gehören

## Mama, entspann mal!: Kritzelbuch mit 99 kleinen Pausen, die nur dir gehören

Von Pattloch Geschenkbuch  
DOC | \*audiobook | ebooks | Download PDF | ePub



[Download](#)

[Read Online](#)

Produktinformation -Verkaufsrank: #137616 in BcherVerffentlicht am: 2014-04-01Abmessungen: 8.58 x .39b x 6.54l, Einband: Taschenbuch64 Seiten | File size: 43.Mb

**Von Pattloch Geschenkbuch : Mama, entspann mal!: Kritzelbuch mit 99 kleinen Pausen, die nur dir gehören**  
before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Mama, entspann mal!: Kritzelbuch mit 99 kleinen Pausen, die nur dir gehören:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen0 von 0 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. TopVon KundeEcht toller Artikel, die Produktbeschreibung stimmt exakt berein und fr den Preis kann man den Artikel echt empfehlen, ich wrde ihn wieder kaufen.0 von 0 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Nett!Von - KundeNettes Buch, allerdings sehr klein und fr die Gre viel zu teuer. War ein Geschenk, ob es genutzt wird, oder gefllt wei ich leider nicht.0 von 0 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Se Anregungen fr Mtter als kleine PauseVon MellyEine sehr schne Idee, Mtter dazu anzuregen, sich wenigstens mal ein paar Minuten Zeit fr sich zu

nehmen. Bei allem Stress, den man mit Haushalt, Kindern und so weiter hat, sollte man sich als Mutter nicht selbst vergessen. Jetzt liegt es ja nur noch an der Beschenkten Mutter, das Buch auch selbst zu nutzen. Also kann ich sie nicht zwingen.

**Kurzbeschreibung** Mach mal Pause, Mama! Zwischen Job, Familie, Hobby, Waschmaschine, Staubsauger und Gartenarbeiten geht es oft ganz schn turbulent zu. Da braucht man hin und wieder einfach seine Ruhe. In diesem Kritzelbuch findet jede Mama eine Menge Anregungen und Pausenfüller, um abzuschalten, die Nerven zu beruhigen und den Kopf wieder frei zu bekommen. Das ideale Muttertagsgeschenk! Illustriert von Constanze Guhr.ber den Autor und weitere Mitwirkende Constanze Guhr, geboren 1975, wuchs in Leipzig auf und studierte in Berlin Bildende Kunst. 2001 erschien ihr erstes illustriertes Buch, seitdem arbeitet sie als freischaffende Illustratorin fr verschiedene Verlage, fr Zeitungen und Magazine. Am liebsten arbeitet sie mit vielen verschiedenen Materialien und kombiniert ihre Illustrationen mit Fotos und alten Papieren. Constanze Guhr lebt mit ihrer Familie in Berlin und arbeitet im Atelier petit4.