Mami, ist das vegan?

Von Jumana Mattukat
*ebooks | Download PDF | *ePub | DOC | audiobook*

DOWNLOAD READ ONLINE

Produktinformation -Verkaufsrang: #444712 in BcherVerffentlicht am: 2013-03-15Anzahl der Produkte: 1Abmessungen: 8.31 x .67b x 5.28l, Einband: Taschenbuch160 Seiten | File size: 38.Mb

Von Jumana Mattukat : Mami, ist das vegan? before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Mami, ist das vegan?:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen5 von 5 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Kurz und wenig KinderbezugVon AnjaIch hatte mir Familienalltag auf vegan von diesem Buch versprochen, sowie unterhaltsame Lektre. Auch ich habe Kinder im Alter der Buchkinder, dachte also mich hier wiederfinden zu knnen.Leider sind die Reibungspunkte eher mit ihrem Mann als mit den Kindern. Der Titel msste also richtiger lauten:

"Schatz, willst du das jetzt noch mitessen?" Die Kinder sind ganz normale Kinder, die mal was essen wollen und mal etwas nicht.Der Schreibstil konnte mich nicht fesseln, die Kapitel umfassen teilweise nichtmal eine Seite. Kurze Abschnitte mgen gut zu lesen sein, aber sooo kurz... Zwei Dinge haben mich zudem sehr verwundert: 1. als Journalistin sollte man doch recherchieren knnen, wieso wird z.B. die Chinastudie kritiklos wiedergegeben? 2. Frau Mattukat begegnet auf ihren Reisen vielen Ex-Veganen. Das fhrt aber nur zu erleichtertem "dann wissen die ja was ich esse" nicht zu "warum jetzt nicht mehr?"Die Rezepte am Ende fand ich durchaus interessant, allerdings sind auch sie so kurz, dass man sie in den Text htte einbauen knnen.Fazit: Fr absolute Vegananfnger durchaus geeignet, mit Kindern hat es wenig zu tun.2 von 2 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. tolles Buch, klasse geschriebenVon schnuffelchenDie schlechten Bewertungen verstehe ich nicht so ganz. Wobei, wer sich "einfach" vegan ernhrt ohne dass eine Familie dranhngt, wird vielleicht vieles nicht verstehen, was einen dann so bewegt. Mir jedoch geht es ganz genauso wie der Autorin und ich habe mich SO OFT in dem Buch wieder gefunden. Die stndigen Diskussionen ums Essen, einer fast vegan, einer Vegetarier, 2 Fleischesser, keiner will den anderen vor den Kopf stoen aber dennoch gibt es immer mal wieder verstndnislose Kommentare. Dabei nicht bers Essen zu reden, ist eigentlich gar nicht mglich. Obwohl man es irgendwann so leid ist! Dann die stndige Kiritk von anderen auerhalb der familie, mitleidiges Lcheln... ganz schn schwierig, wenn man versucht vegan zu leben. Mnachmal schweigt man dann lieber und isst eben doch vor allem wenn man auf Besuch ist, das was auf dem Tisch steht. Genau darum und um die ganze tzende Tierhaltung geht es in dem Buch. EIne gute Mischung! Mir hat das Buch ausgesprochen gut gefallen.25 von 26 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. VIELEN DANK!Von ManfredsonIm Vorwort von Rdiger Dahlke sehe ich ihn kurz vor mir: Den erhobenen Zeigefinger. Ganz berechtigt und dennoch: Er macht mir ein komisches Gefhl. Aber bereits die ersten gelesenen Seiten von Jumana Mattukat habe ich dann als sehr angenehm erlebt. Unterhaltsam, bewegend und gleichzeitig informativ. Sie haben mir Mut gemacht, mich dauerhaft konsequent vegan zu ernhren. Der Erscheinungstermin dieses Buches soll in meine Geschichte eingehen als der Tag, an dem ich mich endlich getraut habe Veganer zu sein. Die ersten vier Wochen sind morgen geschafft. Ganz ohne das Gefhl auf etwas verzichten zu mssen. VIELEN DANK!

KurzbeschreibungEine Mutter wird vegan - was passiert mit dem Rest der Familie? Kein Tierleid, kein Hungern in der dritten Welt und keine gesundheitlichen Schden durch tierisches Eiwei: Grnde genug fr die Autorin, sich vegan zu ernhren. Jumana Mattukat erzhlt von ihrem ganz persnlichen Prozess der Ernhrungsumstellung und wie er sich auf ihre Familie auswirkt. Hin- und her gerissen zwischen ihrem Mitleid mit Tieren und ihrem Bedrfnis, ihre Kinder gesund zu ernhren. Und dem groen Wunsch, Teil einer ganz normalen Familie zu sein. Dieser ehrliche Erlebnisbericht erzhlt von Perfektionismus und Ausnahmen, vom zu sich stehen und den eigenen Werten, von Kompromissen und dem Wunsch nach Harmonie am Esstisch. So knnte es in vielen anderen Familien auch laufen. Und genau deshalb kann diese Geschichte jeden untersttzen, der berlegt, vegan zu leben.ber den Autor und weitere MitwirkendeJumana Mattukat ist 39 Jahre alt, verheiratet, Mutter zweier Kinder und arbeitet als freie TV- Journalistin und Kameratrainerin. Zurzeit moderiert sie in Bremen fr den regionalen TV Sender heimatLIVE. Sie ist Entwicklerin und Produzentin des Web TV Elternratgebers urbia TV fr das fhrende Familienportal Deutschlands urbia.de.