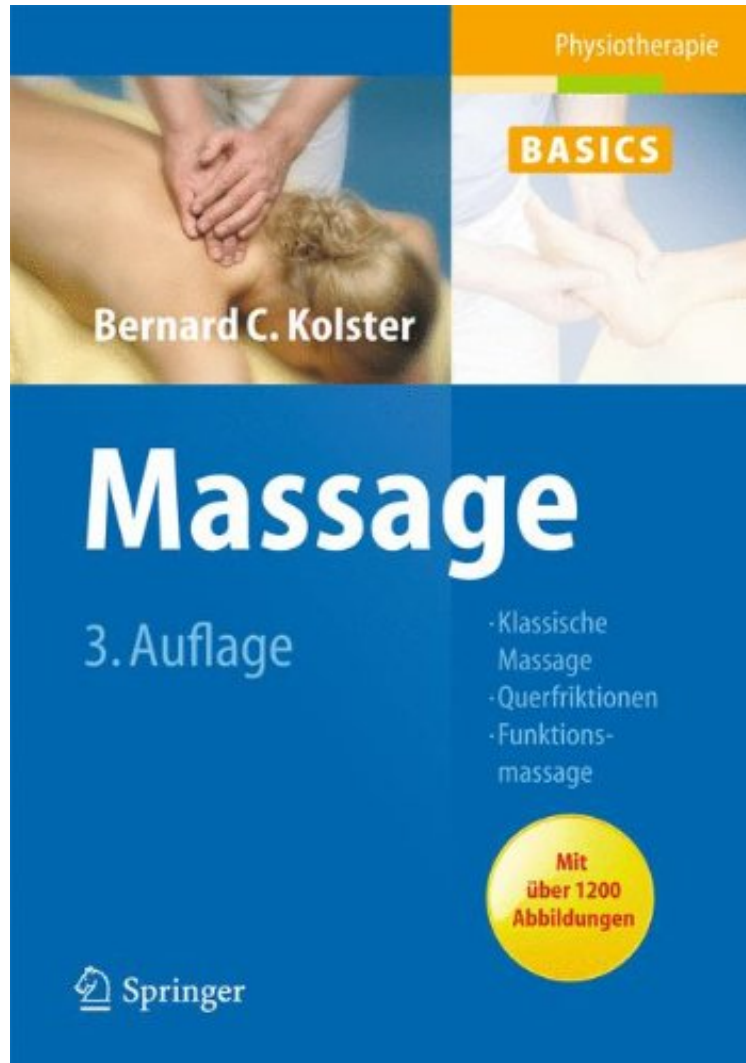


[Mobile pdf] Massage: Klassische Massage, Querfriktionen, Funktionsmassage (Physiotherapie Basics)

Massage: Klassische Massage, Querfriktionen, Funktionsmassage (Physiotherapie Basics)

Von Bernard C. Kolster

ePub | *DOC | audiobook | ebooks | Download PDF



DOWNLOAD



+

READ ONLINE

Produktinformation -Verkaufsrank: #304397 in BcherVerffentlicht am: 2010-07-05Abmessungen: 9.70 x 1.20b x 7.80l, .0 Pfund Einband: Gebundene Ausgabe485 Seiten | File size: 35.Mb

Von Bernard C. Kolster : Massage: Klassische Massage, Querfriktionen, Funktionsmassage (Physiotherapie Basics) before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Massage: Klassische Massage, Querfriktionen, Funktionsmassage (Physiotherapie Basics):

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen10 von 10 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. "Nur" die orthopdische (Klassische) Massage!Von Christian GloggengiesserDieses Lehrbuch ist hervorragend - zur schulmedizinisch ausgerichteten Physiotherapie-Ausbildung verwendbar; denn da ist Massage eher ein Nebenfach! Fr

den Unterricht zum Masseur und med. Bademeister, der seinen Patienten in der Praxis oft nicht "heilen", sondern somatopsychisch mittels Massage mit körperlicher Zuneigung, die so vielen Menschen krankmachend fehlt, beschenken muss, um ihn (leider) auch aus finanziellen Gründen möglichst langfristig an seine Praxis zu binden, ist dieses Buch "nur" orthopädisches Grundlagenwissen (Funktionelle Anatomie gekoppelt mit klassischen Massagegriffen) mit dem Ziel, das handwerkliche Können irgendwie selbst zu erlernen: Deshalb von mir nur vier Sterne... Ich verwende für meine Massage für Patienten/innen und den Berufsfachschulunterricht AUCH die alten Massagelehrbücher von Dr. Bernd Muschinsky und Hoffa-Gocht-Storck - und andere nicht-orthopädische Massagebücher; denn gerade das Erlernen der liebevollen Berührung bei der Massage (die von Dr. Kolster dargestellten Querfraktionen können so schmerzhaft sein, dass der Patient/in zum nächsten Termin nicht wieder kommt - beim Gesunden oder schmerzverdrängenden Sportler/in ist das etwas anderes) fehlt sehr vielen Schülern/innen in ihrer Berufsschulzeit - daher die hohe Affinität zu bioenergetischen, oft sehr esoterischen, absichtlich unmedizinischen Massagekursen danach! Mir fehlt z. B. der Verweis auf die Head'schen Schmerzzonen wegen internistischer Erkrankungen und auf deren gezielte Massage (vgl. Bindegewebszonen der Reflexzonentherapie). Mir fehlt mindestens ein eigenes Kapitel oder ein ganzes schulmedizinisches Buch mit der Synthese aller Grifftechniken mit Beschreibung der ständigen Kontakthand bei Einhandgriffen oder beim Seitenwechsel einer optimalen Massage z. B. Ganzkörpermassage, Rückenmassage, die den Menschen das Gefühl gibt, anschließend "neu geboren zu sein", - ist das nur noch im Wellnessbereich Ziel einer Massage?! - mir fehlen die professionellen Tipps zur Massagenausführung bei ca. 15 - 20 Massagen pro Arbeitstag fünf Tage die Woche zum "berleben" des Massageberufs auf Jahrzehnte... Allerdings sei es Dr. Kolster verziehen, er war Physiotherapeut und hat das wahrscheinlich daher niemals selbst erleben müssen... Und sein Buch ist eben als Lehrbuch für die Physiotherapeuten nicht für die Physiotherapie geschrieben, darin liegt für mich der feine Unterschied! Also gebraucht kaufen und den geeigneten Kunden/innen zum Studieren und praktischen Benutzen weiterempfehlen, das ist es mit Sicherheit wert! 5 von 0 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. übersichtlich, anschaulich, lehrreich Von Kerstin Tolle Erklärung der Funktionsweise der Muskulatur, Anschauliche Bilder der Funktionsprüfung und Behandlungstechniken mit verständlichen Anleitungen. Tolles Begleitbuch in Physiotherapie/Massage/Sporttherapie. 31 von 33 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Für (angehende) Physiotherapeuten und interessierte Laien Von Roger Giegrich Kolsters Lehrbuch zur Massage ist vor allem eines: leicht verständlich und auch gut für interessierte Laien geeignet. Die eigentliche Zielgruppe sind Physiotherapeuten. Daher wird auch auf Anamnese und Diagnose eingegangen, damit eine zielgerichtete Therapie erfolgen kann. Am Ende jedes Theorie-Abschnitts gibt es lehrbuchtypisch eine kurze Zusammenfassung und Fragen zur Selbstkontrolle. Im Theorie-Teil wird der Leser kurz in die lange Geschichte der Massage eingeführt. Dies ist zwar nicht wichtig für die Anwendung, aber dennoch interessant zu wissen. Als nächstes folgen Kapitel über die theoretischen Grundlagen zur Massage. Hier erklärt der Autor wie Haut, Muskeln und Sehnen aufgebaut sind. Im Kapitel 'Wirkprinzipien' erläutert er, wie und warum Massage funktioniert. Dabei wird unter anderem auf biochemische und psychogene Effekte eingegangen. Der Leser erfährt, bei welchen Problemen Massagen helfen können und bei welchen Erkrankungen keine Massagen durchgeführt werden sollen. Den Hauptteil des Buches bildet der Praxisteil. Hier finden sich Hinweise für eine möglichst ergonomische Behandlungsdurchführung und auf nötige sowie sinnvolle Hilfsmittel. Kolster geht auf verschiedene Massagetechniken ein, darunter Knetungen, Streichungen und Thermotherapie. Er gibt zudem wertvolle Hinweise, wie mit Problemen wie Körperbehaarung oder Hauterkrankungen umgegangen werden kann. Außerdem verweist er auf die Erfordernisse für eine möglichst gute Diagnose. Wichtig sind dabei unter anderem eine genaue Untersuchung und die Berücksichtigung von Fehlhaltungen. Danach geht Kolster ausführlich auf die Massage der verschiedenen Körperregionen, wie beispielsweise Rücken oder Beine, ein. Er erklärt sehr anschaulich wie die Voruntersuchung und dann die eigentliche Massage durchzuführen sind. Dabei werden sowohl die klassische Massage, als auch Querfraktionen und Funktionsmassagen behandelt. Die Durchführung wird auf zahlreichen Bildern demonstriert, die zudem durch erläuternde Texte ergänzt werden. Der Theorie-Teil richtet sich vorwiegend an (angehende) Physiotherapeuten und medizinisch Interessierte. Wer sich von verschiedenen medizinischen Fachausdrücken nicht abschrecken lässt, erfährt einiges über Anatomie beziehungsweise Physiologie des Menschen und die Funktionsweise von Massagen. Der Theorie-Teil muss jedoch nicht zwingend gelesen werden. Der Praxis-Teil zeigt in guten, erläuterten Bildern wie die Massagetechniken an verschiedenen Körperteilen durchzuführen sind. Sicher macht auch beim Massieren den Meister, aber zum Benutzen benötigt man erst mal das nötige Know-how. Kolster vermittelt dieses und warnt gleichzeitig vor häufigen Fehlern.

Pressestimmen Aus den Rezensionen: ... Das Lehrbuch ist praxisorientiert und sehr anschaulich gestaltet ... Gestaltung und Qualität des Lehrbuches sind hochwertig und kommen allen Bedürfnissen nicht nur eines Lernenden, sondern auch eines Refresher entgegen ... (Bruno Blum, in: Physikalische Therapie, Heft 11, 2011)... Im didaktischen Fokus des Bandes steht die ausführliche Darstellung der Befundung und der Behandlung des Patienten. Alle Aktivitäten und Griffe der Hand des Therapeuten werden mit Farbbildern in ihrem Ablauf dargestellt und textlich erläutert ... (in: Therapie +

Praxis, Februar-Mrz 2011) Kurzbeschreibung Praxisorientierter und anschaulicher können krankengymnastische Verfahren nicht vermittelt werden, denn dieses Lehrbuch ist gleichzeitig ein aufwendig illustrierter Bildatlas. Ergänzend zur Klassischen Massage zeigt er die Verfahren Funktionsmassage und Querfriktion, die sich in der Behandlung zielorientiert mit den Techniken der Klassischen Massage kombinieren lassen. Im Mittelpunkt des Buches steht die ausführliche Darstellung von Befundaufnahme und Behandlung der Patienten. Jeder Griff ist anhand brillanter Farbfotos in mehreren Phasen dargestellt und kurz erläutert. Zusätzliche Techniken und Praxistipps ergänzen das Wissen. Ideal als Lehrbuch für Schüler, die mit Spa einen leichten Einstieg finden wollen und als Refresher im Berufsalltag. von dem Autor und weiteren Mitwirkenden Dr. med. Bernhard C. Kolster Nach Studium der Diplompädagogik (Lehramt Sport und Geographie) und Ausbildung zum Physiotherapeuten Studium der Humanbiologie und der Humanmedizin. Klinische Tätigkeit in den Bereichen Gynäkologie und Geburtshilfe, Physikalische Medizin. 1996 Gründung des KVM-Verlages, Marburg. Autor zahlreicher Bücher auf dem Gebiet der Akupunktur und Physiotherapie.