

(Mobile library) Medical Fitness: Indikationsbezogene bungen

Medical Fitness: Indikationsbezogene bungen

Von *Stefan Bircher, Sonja Keller*
*ePub | *DOC | audiobook | ebooks | Download PDF*



DOWNLOAD



+

READ ONLINE

Produktinformation -Verkaufsrang: #161390 in BcherVerffentlicht am: 2014-07-16Erscheinungsdatum:
2014-07-16Anzahl der Produkte: 1Abmessungen: 8.90 x .67b x 6.06l, Einband: Taschenbuch208 Seiten |
File size: 31.Mb

Von Stefan Bircher, Sonja Keller : Medical Fitness: Indikationsbezogene bungen before purchasing it in order to
gage whether or not it would be worth my time, and all praised Medical Fitness: Indikationsbezogene bungen:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen6 von 7 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Fr Laien
interessant, fr Fachkrfte zu oberflchlich dargestelltVon BKIch habe mir von dem Fachbuch zu diesem Preis wirklich
mehr erwartet:Im Versuch, ein bersichtliches, verstndliches Buch zu schaffen ist ein Fachbuch mit drftig aufgelisteten

Pathologien entstanden. Dies gilt gleichermaßen für die Anzahl als auch für die inhaltlichen Beschreibungen. Einige Krankheitsbilder, wie z.B. die Kalkschulter, werden nicht behandelt. Der Buchteil ist ausreichend aufgeführt, obwohl ich in meiner Fitnesstrainerin-Ausbildung gewisse Übungen anders gelernt habe. Das Buch habe ich mir gekauft, um mein Wissen über Pathologien zu erweitern und um meine KundInnen besser beraten zu können. Ich werde es weiterverkaufen und nach einem für mich geeigneterem Fachbuch suchen.

Produktbeschreibung Ob präventives oder posttherapeutische Fitnesstraining - sicher, praxis- und zielorientiert soll es sein! Wichtig ist deshalb die richtige Wahl von Beanspruchungsformen sowie die Übungsausführung. Übungen zur Kräftigung, Koordination und Dehnung stehen im Mittelpunkt dieses Buches. Alle haben sich in der Posttherapie verschiedener Verletzungen und Erkrankungen sowie zur Prävention von Rezidiven bewährt. Trainer und Therapeuten finden hier ein zielorientiertes und für die Patienten sicheres Trainingsangebot. Die Übungen werden in Ausgangsstellung, Ausführung und Variationen beschrieben. Auf Risiken in der Ausführung wird jeweils hingewiesen. Fotos in Ausgangsstellung und Ausführung illustrieren die meisten Übungen. Neu in der 3. Auflage: - Schwangerschaft und Rückbildung - Geriatrie - Trainingssteuerung - Übungen für Schwangere und ältere Menschen 110 Übungen für indikationsbezogene Trainingspläne! Autoren: Stefan Bircher, Sonja Keller-Bircher Format: 208 Seiten, 284 Abb. 3., bearbeitete und erweiterte Auflage 2014, Broschiert

Kurzbeschreibung Medical Fitness Ob präventives oder posttherapeutische Fitnesstraining - sicher, praxis- und zielorientiert soll es sein! Wichtig ist deshalb die richtige Wahl von Beanspruchungsformen sowie die Übungsausführung. Übungen zur Kräftigung, Koordination und Dehnung stehen im Mittelpunkt dieses Buches. Alle haben sich in der Posttherapie verschiedener Verletzungen und Erkrankungen sowie zur Prävention von Rezidiven bewährt. Trainer und Therapeuten finden hier ein zielorientiertes und für die Patienten sicheres Trainingsangebot. Die Übungen werden in Ausgangsstellung, Ausführung und Variationen beschrieben. Auf Risiken in der Ausführung wird jeweils hingewiesen. Fotos in Ausgangsstellung und Ausführung illustrieren die meisten Übungen. Neu in der 3. Auflage: - Schwangerschaft und Rückbildung - Geriatrie - Trainingssteuerung - Übungen für Schwangere und ältere Menschen 110 Übungen für indikationsbezogene Trainingspläne!