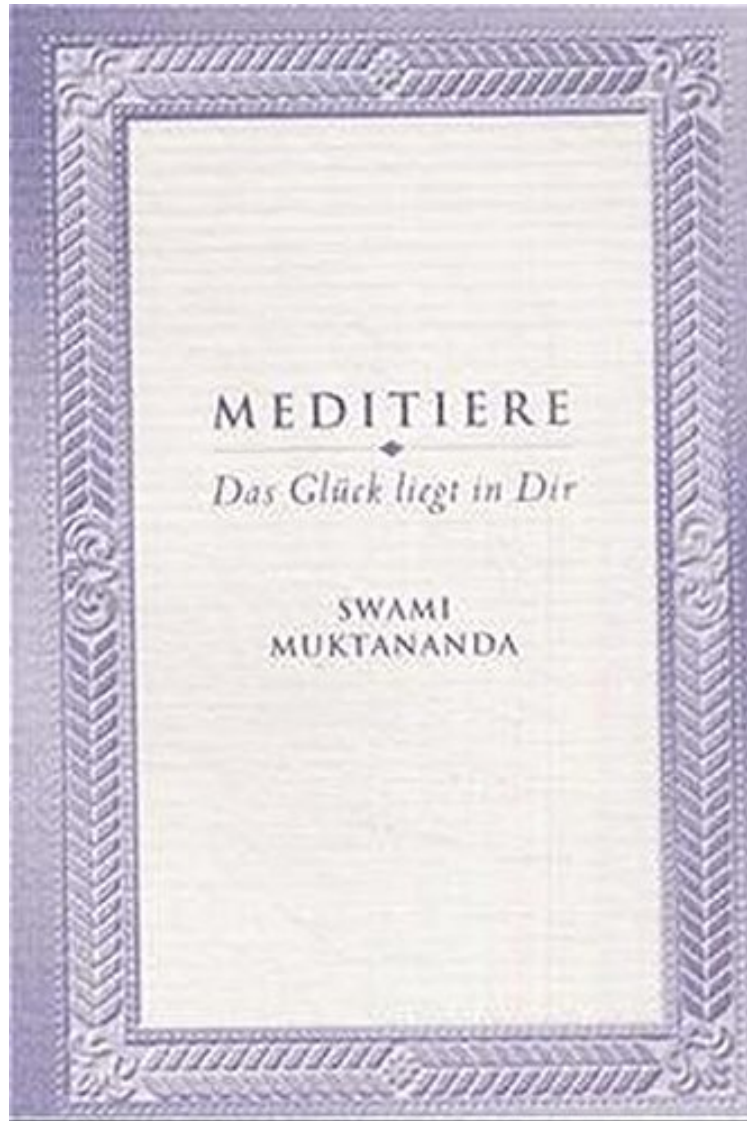


[Get free] Meditiere: Das Glck liegt in Dir

Meditiere: Das Glck liegt in Dir

Von Swami Muktananda

ePub / *DOC / audiobook / ebooks / Download PDF



 Download

 Read Online

Produktinformation -Verkaufsrank: #589666 in BcherVerffentlicht am: 2011-05-01Einband: Taschenbuch84
Seiten | File size: 25.Mb

Von Swami Muktananda : Meditiere: Das Glck liegt in Dir before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Meditiere: Das Glck liegt in Dir:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen1 von 3 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Klares und einfaches BuchVon Nordlicht12Das Buch dient als Leitfaden der Meditation. Das Buch beschrnt sich auf seinen 60 Seiten auf das wirklich wesentliche. Es wurde mir persnlich von einer Yogalehrerin empfohlen und gebe diese

Empfehlung für alle die den Einstieg zur Meditation suchen gerne weiter.

Kurzbeschreibung "Wir meditieren nicht, um ein wenig zu entspannen oder ein bichen Frieden zu erfahren, sondern wir meditieren, um unser inneres Wesen zu entfalten." Baba Muktananda erklärt den Vorgang der Meditation und weckt Begeisterung dafür, diese Übung kontinuierlich zu betreiben. In diesem grundlegenden Text vermittelt er dem Leser mit seinen Worten und Lehren die Erfahrung der Meditation. Sowohl für Anfänger wie auch für diejenigen, die bereits mit der Meditationspraxis vertraut sind, ist dieses Buch eine unschätzbare Quelle der Weisheit und Inspiration für den Autor und weitere Mitwirkende. Bereits in ungewöhnlich frühem Alter führte Swami Muktananda (1908-1982) ein Leben als wandernder Bettelmonch, als sogenannter Sadhu. Obwohl er schon als junger Mann Anerkennung für seine yogischen Kenntnisse erhielt, erklärte Swami Muktananda häufig, dass seine spirituelle Reise nicht wirklich begonnen habe, bevor er Shaktipat, die geistige Einweihung, vom Heiligen Bhagawan Nityananda erhielt. Erst hierdurch wurde Muktanandas spirituelle Energie, die Kundalini, erweckt. Dies führte ihn in tiefe Zustände von Meditation. Neun Jahre später erlangte Muktananda den Zustand der Gottverwirklichung. Im Auftrag seines Gurus brachte Swami Muktananda die ehrwürdige Tradition seines Meisters in den Westen und gab Tausenden von Suchenden die dort bis dahin kaum bekannte Shaktipat-Einweihung. Muktananda gründete in Indien den Ashram Gurudev Siddha Peeth, eine öffentliche Stiftung, die dort seine Aktivitäten organisierte, und in den USA die SYDA Foundation, um weltweit die Arbeit von Siddha Yoga Meditation zu koordinieren. Bis zu seinem Tod 1982 verfasste Swami Muktananda zahlreiche Bücher, die zum größten Teil bis heute verlegt werden. Muktananda gründete ferner über 600 Meditationszentren und eine Reihe von Ashrams in der ganzen Welt. Im Mai 1982 ernannte Swami Muktananda zwei Nachfolger, Swami Chidvilasananda und ihren Bruder Swami Nityananda. Drei Jahre später trat Swami Nityananda von seiner Aufgabe als Guru zurück. Swami Chidvilasananda wurde alleiniger Oberhaupt der Siddha Yoga Tradition und alleiniger Guru der Siddha Yoga Schüler. Auf ihren Reisen und mit ihren Lehren teilt Swami Chidvilasananda auch weiterhin Muktanandas geistiges Vermächtnis der Welt mit.