

[Pdf free] Mehr Zeit - mehr Glck - mehr Leben: Vom achtsamen Umgang mit jedem Augenblick

## Mehr Zeit - mehr Glck - mehr Leben: Vom achtsamen Umgang mit jedem Augenblick

Von Gerti Samel

*\*Download PDF | ePub | DOC | audiobook | ebooks*



[Download](#)

[Read Online](#)

Produktinformation - Verkaufsrang: #869276 in BcherVerffentlicht am: 2006-02-01 Einband: Gebundene Ausgabe 223 Seiten | File size: 45.Mb

**Von Gerti Samel : Mehr Zeit - mehr Glck - mehr Leben: Vom achtsamen Umgang mit jedem Augenblick** before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Mehr Zeit - mehr Glck - mehr Leben: Vom achtsamen Umgang mit jedem Augenblick:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen2 von 3 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich.  
EmpfehlenswertVon Tine D.es ist faszinierend wie es manche Bcher (Schriftsteller) schaffen, genau die richtigen Denkanste zu vermitteln. Dieses Buch hat es geschafft - in einer ruhigen Tour. Es ist kein Chakka - Buch a la "the secret" (was ich im brigen auch empfehlen kann) - hier geht es mehr um die Tiefe. Und die ist wichtig um erst einmal seine eigene Mitte zu finden!

KurzbeschreibungGib jedem Tag die Chance, der schnste deines Lebens zu werden. Diesen Gedanken von Mark Twain greift Gerti Samel auf, die sich mit der grten Herausforderung unserer Gegenwart auseinandersetzt: dem richtigen Umgang mit der Zeit. Wir haben keine Zeit bedeutet eigentlich nur, dass unser Verhlnis zur Zeit gestrt ist. Die Denkanste, bungen und Meditationen ihres Buches zeigen, wie das geht: ein Leben im Jetzt, voller Achtsamkeit fr den Augenblick.