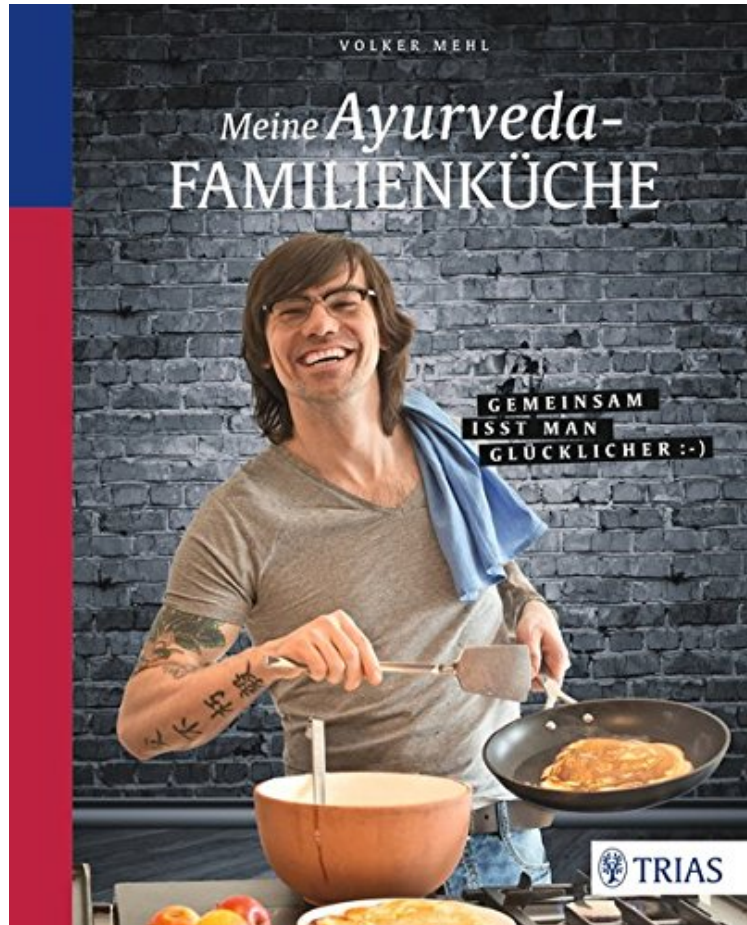


[Read ebook] Meine Ayurveda-Familienküche: Gemeinsam isst man glücklicher

Meine Ayurveda-Familienküche: Gemeinsam isst man glücklicher

Von Volker Mehl

ebooks | Download PDF | *ePub | DOC | audiobook



DOWNLOAD



+

READ ONLINE

Produktinformation -Verkaufsrang: #8439 in BcherVerffentlicht am: 2014-09-17Erscheinungsdatum: 2014-09-17Abmessungen: 9.65 x .79b x 7.87l, Einband: Gebundene Ausgabe188 Seiten | File size: 36.Mb

Von Volker Mehl : Meine Ayurveda-Familienküche: Gemeinsam isst man glücklicher before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Meine Ayurveda-Familienküche: Gemeinsam isst man glücklicher:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen2 von 2 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Volker Mehl begeistertVon GommiTolle vegetarische Rezepte, gut zum nachkochen geeignet.Auch ich als eingefleischter Fleischesser mag es.Meine Frau muss mich garnicht zwingen. Wir haben schon mehrere Kochbcher von Volker Mehl2 von 2 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Gute Wahl!Von DanielaDas Buch hat uns in unserer Kochbuchsammlung gefehlt! Die kinder finden es toll und suchen sich gern Rezepte aus. Klasse geschrieben. Die Texte sind mit viel Humor verfasst.2 von 2 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Rezepte fr die FamilieVon KrimifreundTolles Buch, berzeugt durch die bersichtlichkeit. Rezepte sind sehr gut durchdacht, einfach

nachzukochen und sehr lecker. Die Suppen sind bei uns richtig gut angekommen. Vielen Dank an den Verfasser.

Kurzbeschreibung Meine Ayurveda-Familienküche. Bei Ayurveda denken Sie an komplizierte Doshas, exotische Lebensmittel oder lange Kochzeiten? Vergessen Sie es. Denn Ayurveda-Starkoch Volker Mehl kocht undogmatisch, heimisch und ganz nach dem Motto "Alles ist Ayurveda - und Ayurveda ist Glück". Seine Mission: Essen soll glücklich machen. Und zwar die ganze Familie. Glauben Sie nicht? Probieren Sie es aus - und stellen Sie fest, dass warmer Frühstücksbrei und trubeliges Familienleben sehr gut zusammenpassen, dass auch Nudeln mit Tomatensauce ayurvedisch sein können und welche verblüffenden Erklärungen Ihnen Ayurveda für das Verhalten und die Essvorlieben Ihrer lieben Kleinen liefern kann! Ayurveda für Mehl: das heißt 90 Rezepte vom Apfel-Milchreis-Puffer bis zum Spezial-Burger. Unkompliziert zubereitet, garantiert familientauglich - und mit Glücksgarantie. über den Autor und weitere Mitwirkende Volker Mehl hat über den Umweg Katholische Theologie und Versicherungskaufmann 2006 mit einer Ausbildung zum Ayurveda-Gesundheitsberater seine persönliche und berufliche Bestimmung gefunden: Heute lebt er in Wuppertal, betreibt dort ein Koch-Atelier und einen vegetarisch/veganen Deli. Durch seine Kochkurse und -bücher hat Volker Mehl sich einen exzellenten Ruf als inspirierender Ayurveda-Koch erworben