

(Mobile book) Meine Rezepte für eine bessere Welt: Bewusst genießen, schlank bleiben und die Erde retten - Mit 120 veganen Gerichten - Vorwort von Paul McCartney

Meine Rezepte für eine bessere Welt: Bewusst genießen, schlank bleiben und die Erde retten - Mit 120 veganen Gerichten - Vorwort von Paul McCartney

Von Alicia Silverstone
DOC | *audiobook | ebooks | Download PDF | ePub



[Download](#)

[Read Online](#)

Produktinformation - Verkaufsrang: #226292 in BcherVerffentlicht am: 2011-04-25 Anzahl der Produkte:
1 Einband: Gebundene Ausgabe 352 Seiten | File size: 71.Mb

Von Alicia Silverstone : Meine Rezepte für eine bessere Welt: Bewusst genießen, schlank bleiben und die Erde retten - Mit 120 veganen Gerichten - Vorwort von Paul McCartney before purchasing it in order to gauge whether or not it would be worth my time, and all praised Meine Rezepte für eine bessere Welt: Bewusst genießen, schlank bleiben und die Erde retten - Mit 120 veganen Gerichten - Vorwort von Paul McCartney:

Kundenrezensionen Hilfreichste Kundenrezensionen 1 von 1 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Tolles Buch Von E T Alch verfolge seit langer Zeit Alicia's Blog und finde ihn einfach toll. Natürlich musste gleich das Buch her und ich wurde nicht enttäuscht. Ich kaufte das Buch nicht wegen der Rezepte, sondern wegen der Fülle an Informationen, die einem als Veganer sich wirklich "gut" fühlen lassen. Der Konsum tierischer Produkte ist nicht zeitgemäß - wir zerstören

mit ihm die Welt! Die ist nicht nur meine Berzeugung, sondern auch die von Alicia und dies ist der Kernaspekt des Buches. Ich kann dieses Buch uneingeschränkt empfehlen. Ich kaufe es wieder und wieder, da ich es sehr gerne an Omnivore verschenke. Warum genau dieses Buch? Weil durch Alicia's lockeren / coolen und NICHT abwertenden / angreifenden Schreibstil sich keiner von den doch sehr krassen und unangenehmen Informationen angegriffen fühlt und vllt. ungezwungen über seinen unnötigen Konsum nachzudenken vermag. Ganz klar 5 Sterne. 1 von 1 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Ich kann das Kochbuch sehr empfehlen! Von Heidi Hangarter Ich habe lange nach einem veganen Kochbuch gesucht. Mit "Meine Rezepte für eine bessere Welt" habe ich es endlich entdeckt! Es enthält nicht nur tolle Rezepte, die man auch wirklich nachkochen kann, sondern auch jede Menge Informationen über Tierhaltung, Nahrungsindustrie etc. Wirklich sehr zu empfehlen! 0 von 0 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Ich liebe dieses Buch Von W. Jasmin so unterhaltsam geschrieben, so motivierend, so klug ohne belehrend zu wirken. Pflichtlektüre für alle Veganer und Vegetarier. Oder die, die es werden wollen.

Pressestimmen Ahnungslos war gestern: Alicia Silverstone und ihr Kampf gegen böses Essen. (Frankfurter Allgemeine Sonntagszeitung) Diese Küche rettet die Welt." (Woman) Wie werde ich ein besserer, schärferer und gesunderer Mensch? Alicia Silverstone weiß Antworten. (Yoga Journal) 120 vegane Gerichte, die köstlich schmecken und einen wesentlichen Beitrag zum Klimaschutz leisten." (Berliner Kurier) Genießen mit Gewissen." (Inlife) Kurzbeschreibung Genuss ohne Reue: natürlich, köstlich und gesund Leichtigkeit, mehr Energie, strahlende Haut und eine schlanke Figur? Und wenn noch hinzukommt, dass man dadurch einen wesentlichen Beitrag dazu leistet, den Klimawandel zu stoppen wer kann da widerstehen? Alicia Silverstone, prominente US-Schauspielerin und Vorkämpferin zur Rettung unseres Planeten, zeigt, wie wir dies mit ein und demselben Mittel erreichen können: mit einer abwechslungsreichen, veganen Ernährung. Mit viel frischem Obst und Gemüse, hochwertigem Getreide, Bohnen und Tofu. Die von ihr vorgestellten Gerichte eröffnen ganz neue Geschmacks- und Genuwelten, in denen man sich rundum wohlfühlen kann, weil es hinterher nichts zu bereuen gibt. Ein kultiges Kochbuch, farbenfroh bebildert, frisch und charmant präsentiert, mit Hintergrundinformationen und zahlreichen Rezepten, die Lust machen auf eine gesunde und nachhaltige Ernährung. über den Autor und weitere Mitwirkende Alicia Silverstone ist eine US-amerikanische Filmschauspielerin (Clueless, Batman und Robin, Verlorene Liebesmähne). Seit mehreren Jahren setzt sie sich bei PETA-Kampagnen für Tierrechte und vegane Ernährung ein. In ihrem Blog zum Buch www.thekindlife.com stellt sie regelmäßig neue, ökologisch produzierte und trendige Produkte vor und hat zahlreiche begeisterte Leserinnen und Leser. Sie lebt mit ihrer Familie in Los Angeles.